

Mach doch mit!

Stecke Deine traurigen Gedanken und Gefühle rund um die Corona-Krise in eine Papier-Form und binde sie als Gebet an das Gitter zur Wolke der Wehmut.

Es könnte Dir gut tun, Deine traurigen Gefühle herauszulassen. Sie in Worte zu fassen und in eine Form zu bringen, damit sie sichtbar werden.

Vielleicht hilft Dir auch der Gedanke, damit nicht alleine zu sein ...



Tränen-Tropfen



Rosetten-Gebet



Und so geht's:

- 1. Bastel zuhause eine Papier-Form, zum Beispiel die Tränen-Tropfen. (Anleitung siehe nächste Seite ...)**
- 2. Schreibe beim Basteln Deine Gedanken und Gefühle darauf.**
- 3. Bringe Deine Papier-Form zur Christuskirche am Stadtgarten und binde sie dort an das Gitter.**

Falls Du nicht hinkommst, kannst Du auch Deine Worte als Text oder Bild mailen.

**Wir hängen sie dann für Dich auf:
christuskirche@
wolke-der-wehmut.de**

- 4. An der Kirche gibt es auch ein kleines Gebet, mit dem Du um Mut und Kraft, beten kannst.**

(Das Gebet ist auch auf der Website zu finden, siehe nächste Seite ...)

Bauanleitung Tränen- Tropfen



Werkzeuge:

Schere

Lineal

Ggf. Nadel oder
Prickelnadel

Ggf. Cutter

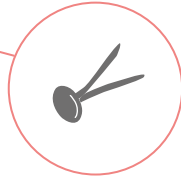
Ggf. Stift

Materialien:

Papier, ggf. verschiedene
Farben z.B. im Format von DIN A4

Schnur

Ggf. Verschlussklammer
(Es geht auch ohne – ist aber
mit Klammer viel einfacher.)



- 1** 4 Streifen schneiden – je nach gewünschter Größe z.B. in diesem Format:
alle Streifen in 3cm Breite und in einer Länge von 30cm, 28cm, 26cm und 24cm.



- 2** Ggf. Gedanken oder Gebete auf die Streifen schreiben, hier ein paar Anregungen:

Auf welche Dinge musst Du wegen Corona gerade verzichten?

Was verpasst Du? Welche Träume gehen gerade nicht in Erfüllung?

Was musst Du aufschieben?

Welche schönen Dinge gehen wegen Corona gerade nicht?

Wer von Deinen Freunden leidet wegen Corona gerade besonders schlimm? Wer, den du kennst, hat schlimme Nachteile?

Wo tut Dir die Corona-Krise besonders weh?

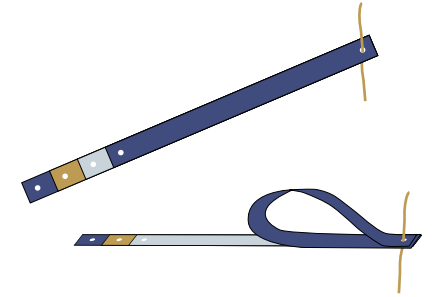
- 3** Streifen linksbündig übereinander stapeln und mit einer Schere, Nadel oder Prickelnadel ein Loch für die Aufhängung bohren.



- 4** Streifen nun rechtsbündig übereinander stapeln und ein weiteres Loch für die Aufhängung bohren.



- 5** Verschlussklammer oder Schnur durch das Loch fädeln. Dann zuerst den kürzesten Streifen biegen und auffädeln, dann nach und nach die anderen Streifen.



- 6** Zuletzt die Klammer verschließen bzw. die Schnur vorsichtig verknoten.

- 7** Tropfen mit einem längeren Band für die Aufhängung versehen. Je nach Wunsch mehrere Tropfen aneinander binden.

Mehr Anleitungen auf wolke-der-wehmut.de

Wolke der Wehmut ist eine Intervention von Studio komplementaer in Zusammenarbeit mit der Christuskirche Köln.

wolke-der-wehmut.de
christuskirche-mitten-im-leben.de

